

Zjazd 1: 19-23.03.2018 – Trening interpersonalny

Miejsce realizacji: 34-530 Bukowina Tatrzańska, Wierch Rusiński 24

Dzień	Godzina	Ilość godzin	
DZIEŃ 1	10.00-11.30	2h	Trening
	11.30-11.45	Przerwa 15'	
	11.45-13.15	2h	Trening
	13.15-14.15	Przerwa obiadowa	
	14.15-15.45	2h	Trening
	15.45-16.00	Przerwa 15'	
	16.00-17.30	2h	Trening
	17.30-17.45	Przerwa 15'	
	17.45-19.15	2h	Trening
	19.15	Kolacja	
DZIEŃ 2	7.30	Śniadanie	
	8.30-10.00	2 h	Trening
	10.00-10.15	Przerwa 15'	
	10.15-11.45	2h	Trening
	14.45-12.00	Przerwa 15'	
	12.00-13.30	2h	Trening
	13.30-15.00	Przerwa obiadowa	
	15.00-16.30	2h	Trening
	16.30-17.00	Przerwa 30'	
	17.00-18.30	2h	Trening
18.30	Kolacja		
DZIEŃ 3	7.30	Śniadanie	
	8.30-10.00	2h	Trening
	10.00-10.15	Przerwa 15'	
	10.15-11.45	2h	Trening
	14.45-12.00	Przerwa 15'	
	12.00-13.30	2h	Trening
	13.30-15.00	Przerwa obiadowa	
	15.00-16.30	2h	Trening
	16.30-17.00	Przerwa 30'	
	17.00-18.30	2h	Trening
18.30	Kolacja		
DZIEŃ 4	7.30	Śniadanie	
	8.30-10.00	2h	Trening

	10.00-10.15	Przerwa 15'	
	10.15-11.45	2h	Trening
	14.45-12.00	Przerwa 15'	
	12.00-13.30	2h	Trening
	13.30-15.00	Przerwa obiadowa	
	15.00-16.30	2h	Trening
	16.30-17.00	Przerwa 30'	
	17.00-18.30	2h	Trening
	18.30	Kolacja	
DZIEŃ 5	7.30	Śniadanie	
	8.30-10.00	2h	Trening
	10.00-10.15	Przerwa 15'	
	10.15-11.45	2h	Trening
	11.45-12.00	Przerwa 15'	
	12.00-13.30	2h	Trening
	13.30-14.30	Przerwa obiadowa	
	14.30-16.00	2h	Trening
	16.00-16.15	Przerwa 15'	
	16.15-17.45	2h	Trening