

Plan stażu w NZOZ KCTU

PONIEDZIAŁEK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

- 12.00 – 13.00 Spotkanie z Opiekunem stażu (podpisanie umowy stażowej, omówienie warunków i planu stażu, omówienie struktury i oferty KCTU)
- 13.00 – 14.30 Obserwacja uczestnicząca Grupy wsparcia dla osób uzależnionych z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego
- 14.30 – 15.00 Omówienie pracy grupy z terapeutą prowadzącym
- 15.00 – 18.00 Zapoznanie się z funkcjonowaniem Ośrodka Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia (program leczenia Ambulatorium i Oddziału Dziennego, regulamin leczenia)
- 18.00 – 20.00 Obserwacja uczestnicząca Grupy psychoedukacyjnej dla osób uzależnionych

WTOREK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

- 12.00 – 13.00 Spotkanie z Opiekunem stażu (zasady przyjmowania pacjenta do programu, motywowanie pacjenta do zmiany, monitorowanie postępu pacjenta w terapii w oparciu o program leczenia OPUiW)
Zapoznanie się z dokumentacją medyczną NZOZ KCTU
- 13.00 – 14.00 Udział w zebraniu organizacyjnym zespołu terapeutycznego OPUiW (zapoznanie z zespołem)
- 14.00 – 15.00 Obserwacja uczestnicząca konsultacji diagnostycznych do ambulatorium.
- 15.00 - 16.00 Zapoznanie się z programem Grupy edukacyjno-motywacyjnej oraz Grupy umiejętności służących zdrowieniu
- 16.00 – 18.00 Obserwacja uczestnicząca Grupy edukacyjno-motywacyjnej
- 18.00 – 20.00 Obserwacja uczestnicząca Grupy umiejętności służących zdrowieniu

ŚRODA

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

8.00 – 9.00 Obserwacja uczestnicząca konsultacji diagnostycznych do oddziału dziennego

9.00 – 14.00 Obserwacja uczestnicząca pracy społeczności Oddziału Dziennego

14.00 – 15.00 Udział w zebraniu klinicznym Oddziału Dziennego

15.00 – 16.30 Przerwa

16.30 – 17.00 Zapoznanie się z programem Grupy psychoedukacyjnej dla członków rodzin

17.00 – 20.00 Obserwacja uczestnicząca Grupy psychoedukacyjnej dla członków rodzin

CZWARTEK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

8.00 – 11.00 Obserwacja uczestnicząca konsultacji diagnostycznych do oddziału dziennego

(fakultatywnie 8.00 – 10.00 Współprowadzenie sesji grupy psychoedukacyjnej dla osób uzależnionych)

11.20 – 12.10 Obserwacja uczestnicząca pracy oddziału dziennego (Trening zagospodarowania czasu wolnego na trzeźwo)

12.30 – 13.00 Spotkanie z Opiekunem stażu

13.00 – 14.30 Współprowadzenie sesji Grupy wsparcia dla osób uzależnionych

14.30 – 15.00 Omówienie pracy grupy z terapeutą prowadzącym

15.00 – 16.00 Obserwacja uczestnicząca pracy sekretariatu – kontakt z pacjentem uzależnionym i współuzależnionym

PIĄTEK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

8.00 – 9.30 Przeprowadzenie samodzielne konsultacji diagnostycznych z pacjentem współuzależnionym (diagnoza problemowa i opracowanie planu terapii)

9.30 – 12.00 Poprowadzenie zajęć w oddziale dziennym (Edukacja, Zajęcia relaksacyjne, Czytanie zadań)

12.00 – 12.30 Spotkanie z opiekunem stażu.

12.40 – 14.00 Obserwacja uczestnicząca pracy oddziału dziennego (Trening zagospodarowania czasu wolnego na trzeźwo, Rundka końcowa)

14.00 – 15.30 Przerwa

15.30 – 16.00 Przygotowanie się do współprowadzenia sesji Grupy edukacyjno-motywacyjnej

16.00 – 18.00 Współprowadzenie sesji Grupy edukacyjno-motywacyjnej

PONIEDZIAŁEK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII DOROSŁYCH DZIECI ALKOHOLIKÓW (ul. Jerzmanowskiego 40)

12.00 – 13.00 Spotkanie z kierownikiem stażu Agnieszką Litwa-Janowską i Zespołem OPDDA

- omówienie struktury i oferty Ośrodka Psychoterapii DDA
- zapoznanie z funkcjonowaniem Ośrodka
- omówienie teoretycznych podstaw rozumienia genezy powstawania syndromu DDA i jego przejawów, literatura dostępna w Polsce, standardy Zespołu Ekspertów ds. Pomagania osobom z Syndromem DDA,
- omówienie kontekstu zgłaszania się i trybu kwalifikacji pacjentów z syndromem DDA

13.00 – 14.00 Udział w zebraniu klinicznym OP DDA, , uczestniczenie w podsumowaniu procesów kwalifikacji pacjentów

14.00 – 17.00 Zapoznanie się z programem leczenia w Ośrodku

- regulamin leczenia
- przebieg procesu diagnostyczno-kwalifikacyjnego w oparciu o analizę epikryz i kart informacyjnych
- psychoterapia indywidualna i grupowa – organizacja i przebieg w ramach propozycji OPDDA
- najczęstsze zjawiska w psychoterapii syndromu DDA, metody i techniki pracy z pacjentami

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

17.30 – 18.00 Przygotowanie się do współprowadzenia sesji Grupy psychoedukacyjnej.

18.00 – 20.00 Współprowadzenie sesji Grupy psychoedukacyjnej dla osób uzależnionych

WTOREK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

8.00 – 9.15 Przeprowadzenie samodzielne konsultacji diagnostycznych z pacjentem uzależnionym z oddziału dziennego (diagnoza problemowa i opracowanie planu terapii)

10.00 – 12.00 Przeprowadzenie samodzielne konsultacji diagnostycznych z pacjentem współuzależnionym (diagnoza i opracowanie planu terapii)

Spotkanie z Opiekunem stażu (zasady przyjmowania pacjenta do programu, motywowanie pacjenta do zmiany, monitorowanie postępu pacjenta w terapii w oparciu o program leczenia OPUiW)

12.00 – 15.00 Przerwa

15.00 – 16.00 Przygotowanie się do współprowadzenia sesji Grupy edukacyjno-motywacyjnej oraz Grupy umiejętności służących zdrowieniu

16.00 – 18.00 Współprowadzenie sesji Grupy edukacyjno-motywacyjnej

18.00 – 20.00 Współprowadzenie sesji Grupy umiejętności służących zdrowieniu

ŚRODA

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

8.00 – 9.00 Przeprowadzenie konsultacji diagnostycznych do oddziału dziennego

9.00 - 13.00 Obserwacja uczestnicząca pracy społeczności Oddziału Dziennego

13.00 – 14.00 Udział w zebraniu klinicznym Ambulatorium

(Prezentacja prowadzonego przez siebie pacjenta)

14.00 – 15.00 Udział w zebraniu klinicznym Oddziału Dziennego

(Prezentacja prowadzonego przez siebie pacjenta)

15.00 – 16.30 Przerwa

16.30 – 17.00 Przygotowanie się do współprowadzenia sesji Grupy psychoedukacyjnej dla członków rodzin osób uzależnionych

17.00 – 20.00 Współprowadzenie sesji Grupy psychoedukacyjnej dla członków rodzin

CZWARTEK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA (ul. Wielicka 73)

8.00 – 9.15 Przeprowadzenie samodzielne konsultacji diagnostycznych z pacjentem uzależnionym z oddziału dziennego (diagnoza problemowa i opracowanie planu terapii)

9.30 – 11.00 Przeprowadzenie konsultacji diagnostycznych do oddziału dziennego

11.20 – 12.10 Obserwacja uczestnicząca pracy oddziału dziennego (Trening zagospodarowania czasu wolnego na trzeźwo)

12.30 – 13.00 Spotkanie z Opiekunem stażu

13.00 – 14.30 Współprowadzenie sesji Grupy wsparcia dla osób uzależnionych

14.30 – 15.00 Omówienie pracy grupy z terapeutą prowadzącym

PIĄTEK

OŚRODEK PSYCHOTERAPII DOROSŁYCH DZIECI ALKOHOLIKÓW (ul. Jerzmanowskiego 40)

8.00 – 12.00 Spotkanie z kierownikiem stażu Agnieszką Litwa-Janowską

- omówienie narzędzi diagnostycznych stosowanych w KCTU
- zapoznanie z treningami umiejętności, zajęciami psychoedukacyjnymi dla DDA
- omówienie form maratonowej pracy psychoterapeutycznej cele i organizacja pracy, wybrane narzędzia
- analiza opisów dynamiki sesji psychoterapii grupowej dla osób z syndromem DDA
- analiza nagrań sesji psychoterapii grupowej dla osób z syndromem DDA
- analiza przebiegu stażu w KCTU
- podsumowanie stażu