

Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień zorganizowało dwudniową (27–28 IX) konferencję naukową poświęconą problematyce hazardu i patologicznego grania

Agnieszka Litwa–Janowska

# SKUTECZNIE POMÓC HAZARDZISTOM

Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień od wielu lat co roku organizuje konferencję dla profesjonalistów obejmującą tematykę, która jest misją naszej organizacji, realizowaną w ramach Krakowskiego Centrum Terapii Uzależnień. Konferencje, z których pięć było ogólnopolskich, zaś tegoroczna – międzynarodowa, stanowią płaszczyznę takiej wymiany doświadczeń. Tematem konferencji wrześniowej była „Psychoterapia hazardzistów i ich rodzin – doświadczenia europejskie”.

Dzięki współpracy z Krajowym Biurem ds. Przeciwdziałania Narkomanii – w wyniku konkursu, pozyskaliśmy dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych Ministerstwa Zdrowia. To postawiło nas przed wysoką poprzeczką wymagań projektu, ale równocześnie umożliwiło realizowanie konferencji o wyższym niż dotychczas standardzie. Współorganizatorem Konferencji był także Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa – który gościł nas wszystkich w dniach 27 i 28 września w zabytkowych salach Magistratu. Konferencję zaszczylicili honorowymi patronatami Prezydent Miasta Krakowa Prof. Jacek Majchrowski oraz Przewodniczący Rady Miasta Krakowa Bogusław Kośmider. Zaprośiliśmy psychoterapeutów, psychologów, lekarzy oraz naukowców zajmujących się lub zaciekawionych integrowaniem wiedzy, metodologii z praktyką pomagania osobom dotkniętym patologicznym hazardem i innymi uzależnieniami behawioralnymi. Po półrocznych przygotowaniach spotkaliśmy się w gronie niespełna 170 osób – tyle pomieściło wybrane przez nas miejsce. Z przykrością zmuszeni byliśmy odmówić kilkudziesięciu kolejnym. Dla nich i nie tylko, zamieściliśmy na naszej stronie

www.kctu.pl, materiały pokonferencyjne, by przynajmniej w ten sposób mogli zapoznać się z tematyką poruszaną na naszej konferencji. Komponując program zdecydowaliśmy się zaprosić specjalistów z Dusseldorfu, Wiednia, ale również z Krakowa i innych miast

z Polski. Oto galeria wykładowców:

**Jörg Petry**, psycholog kliniczny w państwowych szpitalach psychiatrycznych Wunstorf koło Hanoweru i Wiesloch koło Heidelbergu, psychoterapeuta. Od 2002 roku jest członkiem zarządu Stowarzyszenia



Patologicznego Hazardu.

**Ilona Fuchtschnieder-Petry**, pedagog, od 1998 przewodnicząca niemieckiego Związku Uzależnienia od Hazardu, od 2002 kierowniczką Krajowego Ośrodka Leczenia Uzależnienia od Hazardu NRW.

**Małgorzata Zanki**, filolog i psycholog kliniczny, pracownik naukowy i wykładowca na Uniwersytecie Medycznym w Wiedniu, specjalista terapii uzależnień.

**Barbara Wojewódzka**, socjolog, specjalista psychoterapii uzależnień, pracownik Poradni Leczenia Uzależnień Multimed w Gnieźnie.

**Agnieszka Duda-Kubik**, psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień. Od 2010 r. kieruje Ośrodkiem Psychoterapii Uzależnień i Współzależnienia KCTU.

**Katarzyna Baczak**, pedagog, psychoterapeuta, socjoterapeuta.

**Marzanna Wojtczak-Słowikowska**, specjalistka psychoterapii uzależnień, filolog, kulturoznawca. Od 1997 roku kieruje oddziałem terapii uzależnień w OLO Woskowie Małe.

**Leszek Sagadyn**, psycholog kliniczny, superwizor psychoterapii i treningu grupowego PTP oraz psychoterapii uzależnień. Pracuje obecnie w ośrodku psychoterapii (TOPIRO) Twój Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju oraz zajmuje się superwizją i szkoleniami w psychoterapii.

**Serafin Oleczak**, psycholog, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii uzależnień, wykładowca MOSTU. Pracuje w Ośrodku Psychoterapii Dorosłych Dzieci Alkoholików – Krakowskim Centrum Terapii Uzależnień oraz prowadzi własny gabinet psychoterapeutyczny.

Dodatkowo, oprócz wykładów i warsztatów z zakresu psychoterapii uzależnień behawioralnych, ze względu na interdyscyplinarność podejścia do problematyki patologicznego grania swoje wystąpienia na konferencji zaprezentowali:

**Beata Lechowicz**, Główna Specjalistka ds. Marketingu Spółki Casinos Poland.

**Paweł Jareniowski**, Naczelnik Wydziału Krajowej Grupy Zadaniowej ds. Kontroli Gier i Zakładów Wzajemnych w Izbie Celnej w Szczecinie.

Naszym szczególnym partnerem była firma VisionCube, która zafundowała nam transmitowanie dwudniowych wykładów w formie wideokonferencji w trzech miejscach – w samym Krakowie, Warszawie oraz Toruniu. Dlatego konferencję mogli też śledzić przedstawiciele WOTUW w Toruniu, PARPA, ośrodków warszawskich i krakowskich, zajmujących się leczeniem hazardzistów. O tym, jakie możliwości naukowcom, terapeutom i superwizorom otwiera technologia informacyjna, mówił **Marcin Derecki** – reprezentujący VisionCube.

W pierwszym dniu wykładów wymieniliśmy informacje na temat etapów formułowania diagnozy patologicznego hazardu i organizowania oferty leczenia w Europie na przykładzie niemieckim, polskim i austriackim. Analizowaliśmy epidemiologię i zakres ofert pomagania i leczenia w naszych krajach. Przyglądaliśmy się podobieństwom i różnicom funkcjonowania osób uzależnionych chemicznie i behawioralnie oraz badaliśmy specyfikę rodzin hazardzistów. Dyskutowaliśmy przydatność różnych podejść teoretycznych w terapii. Warsztaty były propozycją praktycznego pogłębiania tych zagadnień.

I tak Ilona Fuchtschnieder-Petry dzieliła się doświadczeniami wprowadzania infolinii dla hazardzistów i ich rodzin. Jorg Petry pozwolił doświadczać specyfiki psychologii gry, hazardu, podatności nań i metod leczenia.

O technikach terapii aktywnie rozmawiano na warsztacie Katarzyny Baczak, a Marzanna Wojtczak-Słowikowska zaprezentowała możliwość leczenia dwa w jednym – hazardzistów i alkoholiaków na oddziale stacjonarnym.

O zagadnieniach relacji terapeutycznej i procesie grupowym oraz roli terapeuty opowiadali Leszek Sagadyn i Agnieszka Duda-Kubik (psychodramą). Serafin Oleczak proponował rozumienie przymusu przyjemności w kontekście uzależnienia od Internetu i seksu. Barbara Wojewódzka analizowała mechanizmy uzależnienia u patologicznego gracza – zarówno na wykładzie, jak i na warsztacie. Małgorzata Zanki zastanawiała się z nami nad czynnikami leczącymi w terapii.

Na tle europejskich doświadczeń polski model diagnozowania i leczenia hazardzistów oraz ich rodzin jest już spójny i uporządkowany. Sprzyja temu aktualnie organizacja jego finansowania. Warto jednak wciąż spotykać się z badaczami i terapeutami z innych krajów oraz omawiać te problemy, bowiem daje to szerszą platformę do wymiany doświadczeń i rozwijania kierunku i metod pracy z uzależnieniami behawioralnymi.



**Agnieszka Litwa-Janowska** psycholog, superwizor i specjalista psychoterapii uzależnień, wykładowca MOSTU, członek Komisji Egzaminacyjnej PARPA. Pracuje w Ośrodku Psychoterapii DDA NZOZ KCTU w Krakowie.



Książka Jana Chodkiewicza prezentuje przeprowadzone przez autora szeroko zakrojone badania dotyczące roli jakości życia w kończeniu przez alkoholików terapii odwykowej oraz utrzymywaniu po jej zakończeniu abstynencji. Jakość życia analizowano w trzech wymiarach: jakości życia związanej ze zdrowiem, ogólnego zadowolenia z życia i zadowolenia z różnych jego obszarów oraz przeżywania pozytywnych i negatywnych stanów emocjonalnych. Podjęto również próbę weryfikacji popularnej, lecz dotąd słabo poznanej koncepcji alkoholowego „dna”. Prezentacja przeprowadzonych badań zawiera szereg sugestii praktycznych dotyczących prowadzenia terapii osób uzależnionych.

Książka zawiera też przegląd polskich i zagranicznych badań dotyczących skuteczności terapii odwykowej opartej o różne modele (minnesocki, poznawczo-behawioralny, motywacyjny) oraz analizę specyficznych i niespecyficznych czynników leczących w terapii osób uzależnionych od alkoholu. Można ją więc polecać zarówno tym, którzy prowadzą terapię, jak i tym, którzy naukowo zajmują się jej przebiegiem i efektami.

Jan Chodkiewicz: „Odbić się od dna? Rola jakości życia w przebiegu i efektach terapii osób uzależnionych od alkoholu. Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź 2012.